



ביה"ס לרפואה סינית מסורתית אינטגרטיבית

בשיתוף:

Chengdu University of TCM Chengdu, China
Zhejiang Medical University Hangzhou, China

מגמת

רפואה סינית מסורתית אינטגרטיבית - TCM

Integrative Traditional Chinese Medicine-TCM

תכנית ארבע-שנתית

טווינא צ'י גונג

QI GONG TUINA

תכנית תלת-שנתית

זן-שיאצו

ZEN-SHIATSU

מגמה תלת-שנתית

התשע"ג

2013-2012

1-800-22-09-22

בית הספר לרפואה סינית מסורתית אינטגרטיבית*

בשיתוף:

Chengdu University of TCM Chengdu, China
Zhejiang Medical University Hangzhou, China

תכנית ארבע-שנתית שנה"ל תשע"ג 2012-2013

מנהלת בית הספר - דליה אפרת - Dip. Ac.
סגן מנהל ביה"ס ומנהל קשרים אקדמיים עם סין - ישורון (שורי) נוימן Dip. Ac.

ביה"ס לרפואה סינית אינטגרטיבית של מכללת רידמן הוא מהראשוניים בישראל עם ותק של מעל 18 שנה בהכשרת בוגרים, מטפלים ומרצים ברפואה סינית.

אודות הרפואה הסינית

הרפואה הסינית הינה תורת ריפוי הנשענת על מסורת עתיקה בת אלפי שנים. רפואה זו קושרת בתפיסתה הפילוסופית ובדרכי הטיפול שלה את רבדיו השונים של האדם - הגוף, הנפש והרוח - ומתייחסת רבות לקשר בין האדם לבין כל המקיף אותו - האנשים שסביבו, הטבע והיקום כולו. במהלך אלפי שנות קיומה, התפתחו ברפואה הסינית כלים טיפוליים רבי עוצמה: האקופונקטורה (דיקור), הטיפול בצמחי מרפא, הטיפול התזונתי, הטווינא (הפיזיותרפיה הסינית*) והצ'י גונג הרפואי (טיפול אנרגטי באמצעות תרגילי תנועה ונשימה). עם חשיפתה ההדרגתית של סין בפני המערב, נחשפה והתפשטה גם תורת הרפואה הסינית בעולם. הראשוניים להיחשף ולהתקבל במערב היו האקופונקטורה, הצ'י גונג ובהמשך הטווינא. עם קבלת האישורים לכך במוסדות הממלכתיים בארה"ב, באירופה ואחר כך בארץ, החל השימוש גם בצמחי מרפא, כטכניקה רבת עוצמה. מספר גדול והולך של מחקרים רפואיים מדעיים מוכיחים את יעילותה של הרפואה הסינית בטיפול במגוון רחב של בעיות רפואיות שכיחות. הרפואה הסינית היא שיטת הריפוי הזוכה להכרה הרבה ביותר מצד הממסד הרפואי הקונבנציונלי. יותר מרפאות לרפואה משלימה נפתחות בקופות החולים ובבתי החולים השונים בארץ ובכולן הרפואה הסינית היא שיטת הטיפול המבוקשת ביותר. לאור כל זאת קיימת דרישה הולכת וגוברת למטפלים מקצועיים מומחים ברפואה סינית. בוגרי מכללת רידמן לרפואה משלימה ואינטגרטיבית מבוקשים לעבודה בכל קופות החולים בכל רחבי הארץ.

שיתופי פעולה עם סין

לראשונה בישראל תכנית הלימודים של ביה"ס לרפואה סינית נבנתה בשיתוף פעולה והוכרה על-ידי האוניברסיטאות בסין:

Chengdu University of TCM - Chengdu, China
Zhejiang Medical University - Hangzhou, China

* בחוברת זו ננקטת לשון זכר מטעמי נוחות בלבד, אנה קבלו זאת בהבנה.

מכללת רידמן נבחרה ע"י אוניברסיטת צ'אנגדו סין, כמכללה הישראלית הראשונה, כבר למעלה מ-15 שנים, ללימוד תכנית הלימודים המקיפה שלה להסמכת מטפלים ברפואה סינית. בשנים האחרונות החלה מכללת רידמן בשיתוף פעולה נוסף עם אוניברסיטת ז'ייזיאנג-Zhejiang Medical University מהמובילות בסין לרפואה סינית. במסגרת שיתופי הפעולה הללו, וכחלק מחטיבת הלימוד הקליני בביה"ס, ניתן לבצע סטאז' קליני בבתי החולים האוניברסיטאים בסין. לבוגרי מכללת רידמן תינתן האפשרות להמשיך לתואר M.A. ברפואה סינית בסין ולקבל שם הכרה בלימודיהם (Zhejiang Medical University).

על ביה"ס

ביה"ס לרפואה סינית מסורתית אינטגרטיבית של מכללת רידמן הוא מהוותיקים בישראל. ביה"ס מתנהל בחמישה קמפוסים ארציים: תל-אביב, ירושלים, באר-שבע, חיפה וכנרת. תכנית הלימודים הינה זהה בכל קמפוס וקמפוס. מגוון הקמפוסים מאפשר לסטודנט "לנדוד" מקמפוס אחד לאחר בהתאם לצרכיו. המעבר מקמפוס לקמפוס נתמך ומלווה על יד הנהלת בית-הספר. לרשות הסטודנטים והמטפלים קיימת חנות ברידמן ובה ניתן לרכוש את כל הציוד הנדרש למטפל ברפואה הסינית (מחטים לאקופונקטורה וכד') וספרות מקצועית. בכל הקמפוסים של רידמן קיימת שלוחה של החנות. במערכת הלמידה המתקשבת של המכללה ניתן להתעדכן בחומרי לימוד, לקרוא ולשתף במאמרים ובמחקרים וכו'.

תכנית הלימודים

תכנית הלימודים בביה"ס לרפואה סינית הנלמדת במסגרת מכללת רידמן היא מהמקיפות והמעמיקות ביותר בישראל. התכנית בנויה בעיקרה, כאמור לעיל, על תכניות הלימוד של האוניברסיטה הרפואית צ'אנגדו ומוכרת על-ידי אוניברסיטת ז'ייזיאנג בסין. כמו כן מאושרת תכנית זו על ידי **האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי**. הלימודים העיוניים מלווים בשעות רבות של לימודים מעשיים מקיפים, **סך כל השעות הנ"ל עומד מעל ומעבר לדרישות האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי ולדרישת חוק הדיקור של ועדת הכנסת להסדרת תחום הרפואה המשלימה בישראל**. תכנית הלימודים פרוסה על פני ארבע שנים, שמונה סמסטרים, ובנויה משבע חטיבות לימוד (כפי שיפורט בהמשך). התכנית כוללת לימודים תאורטיים מקיפים ביניהם: תאוריות יסוד, הפילוסופיה של הרפואה הסינית, צמחי מרפא סיניים, אקופונקטורה (דיקור), תזונה סינית טיפולית, טיפול במקרה, צי גונג רפואי, טווינא, זן-שיאצו ועוד.

המאפיין הייחודי של לימודי הרפואה הסינית במכללת רידמן הוא **האינטגרציה**. בשנים האחרונות נוצרו גשרים בין הרפואה המערבית לבין הרפואה המשלימה, ובין תחומי טיפול שונים וגישות שונות. כך גם תחום הרפואה הסינית פועל כיום באינטגרציה-שילוב עם הרפואה המערבית, ועם תחומי ידע וצורות טיפול שונות. התפיסה האינטגרטיבית טוענת כי שילוב כוחות יכול להטיב עם המטופל- עם בריאותו, אורח חייו והחלמתו. יתר על כך- מחקרים הוכיחו כי אחוז גבוה של מטופלים נעזר בכלים מתוך הרפואה המשלימה מבלי לשתף את הרופא המטפל, מה שלעיתים עלול אף לסכן את המטופל בנושאים של קונטרה-אינדיקציות ויחסי גומלין שליליים בין טיפול תרופתי לבין רפואת צמחים/רעלים של הרפואה המשלימה. דיאלוג חיוני זה הביא לכך שיותר מרכזים רפואיים מכניסים למכלול שירותיהם גם מגוון תחומים מתוך הרפואה המשלימה.

אנו משלבים בין לימוד והבנה של הרפואה הסיני המסורתית ובין התובנות של הרפואה המערבית.
בכל קורס הנלמד במסגרת ארבע שנות הלימוד מודגש הידע המערבי: האבחנות, הבדיקות אשר יכולות לעזור לאבחנה, ידע מקיף של התרופות המערביות ופענוח של בדיקות מעבדה. כל זאת תוך כדי הגעה אל האבחנה הסינית והתאמת הטיפול בדיקור, בצמחי מרפא סינים ובטווינא. בוגרי ביה"ס לרפואה הסינית של מכללת רידמן, רוכשים ידע רב ושליטה בהבנת הפיזיולוגיה והמצבים הפתולוגיים של גוף האדם על מערכותיו השונות, מה שתורם רבות ליכולתם להבין מונחים רפואיים, להבין את ה"שפה" שאותה מדברים סביבם- המטופלים והצוות הרפואי, ובכך להיטיב ולתרום לדיאלוג החדש- שכולו סובב את טובת המטופל. ההיכרות עם הרפואה המערבית מקנה לסטודנטים את היכולת להשתלב ביתר קלות במערכת הרפואית הקונבנציונאלית כמטפלים בקופות החולים ובמוסדות רפואיים שונים.

מגמות המגע

במסגרת התכנית ילמד הסטודנט גם את אחד משני מקצועות הטיפול במגע- טווינא או שיאצו עפ"י בחירתו. לימודים אלו יקנו לו גם תעודת מטפל באחד ממקצועות אלו בנוסף לתעודת המטפל ברפואה הסינית.

במכללת רידמן מתבססים על המקורות ונצמדים אליהם באדיקות- שיטת המגע המקובלת והמקורית בסין היא הטווינא ובהתאם, תכנית הלימודים של מכללת רידמן שמה דגש על התמחות בטווינא. עם זאת, לסטודנטים שיבחרו בכך, קיימת אפשרות להתמחות במסלול זן-שיאצו מקיף. מרכז מגמת הטווינא במכללת רידמן הוא **בני מרמור**, מרכז תחום הרפואה הסינית המסורתית בכללית רפואה משלימה. מרכזת מגמת הזן-שיאצו היא **שיר וולוצקי ברש** מטפלת בכירה בשיאצו וברפואה סינית. מגמת הזן-שיאצו קיימת בכל אחת מהשלוחות של מכללת רידמן, מגמת הטווינא קיימת בשלוחות תל-אביב וירושלים בלבד.

* האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי מחייבת לימוד מקצוע מגע כתנאי הכרחי לקבלת תעודת מוסמך ברפואה סינית. מקצועות המגע המוכרים ע"י האגודה: טווינא, שיאצו.
חלק משמעותי ביותר בלימודי הרפואה המשלימה הוא החלק ההתנסותי, הסטאז' הקליני, שכן הוא המאפשר לסטודנט להתנסות הלכה למעשה במלאכת הטיפול וכך לרכוש ביטחון עצמי ביכולתו להיות למטפל ולעבוד במקצוע. מ החל משנת הלימודים הראשונה נפגש הסטודנט עם הקליניקות, חווה טיפולים ברפואה סינית וצופה בטיפולי קליניקה של ג', ד'. בארבעת הסמסטרים האחרונים עוברים הסטודנטים פרקטיקה קלינית עשירה ומגוונת המכשירה אותם ליכולת טיפול עצמאית. במשך תקופת התמחות זו מתנסה הסטודנט בתהליך האבחון, הייעוץ, מתן הטיפול והליווי של המטופלים, כל זאת בליווי צמוד ותחת הנחיה קלינית של הסגל האקדמי הבכיר של ביה"ס. המנחים בקליניקות מצויים בכל אחד מתחומי הידע ובמגוון הכלים הטיפוליים העומדים לרשות המטפל ברפואה הסינית, כך שהטיפול הניתן הינו אינטגרטיבי והמתאים ביותר לאותו מטופל.

תכנית הסטאז' הקליני של ביה"ס לרפואה סינית היא רבת שעות ומעמיקה, במסגרתה נפגש הסטודנט עם עשרות מטופלים מכל מעגלי החיים: ילדים, נוער, מבוגרים, אוכלוסיות מיוחדות ועוד, המצויים בקשת רחבה של מצבים בריאותיים פיזיולוגיים ונפשיים, מחלות וסימפטומים. מנחי הקליניקות במכללת רידמן, הם מבכירי המורים במכללה ובעלי ידע וניסיון בכל נושאי הלימוד ובכל הכלים הטיפוליים הנלמדים במהלך השנים: דיקור, צמחי מרפא סיניים, טיפול תזונתי וטיפולי מגע. הסטודנט יכול להתייעץ במנחה בכל שלב ושלב, ולצעוד עמו יד ביד לקראת הכשרתו כמטפל בעל ביטחון עצמי.

על ראשי ביה"ס וסגל ההוראה

בבית הספר לרפואה סינית של מכללת רידמן מלמדים מיטב המרצים, מהמפורסמים והוותיקים בארץ-רובם מטפלים בעלי ניסיון קליני רב של כ-20 שנות טיפול ומעלה, בעלי הסמכה מקצועית ומומחים בתחומיהם. מורי ביה"ס משתלמים כל העת בתחומים הרלבנטיים ומביאים עמם לכיתות את הידע העדכני והחדשני ביותר בשדה הרפואה הסינית. בחוד החנית של ביה"ס עומד צוות קבוע ויציב ועם זאת מעודכן וחדשני המונה את בכירי תחום הרפואה הסינית בישראל:

דליה אפרת Dip.Ac. – מנהלת ביה"ס. מרצה בכירה במכללת רידמן. מטפלת ברפואה משלימה למעלה מ-20 שנה, בעלת ניסיון קליני עשיר. מטפלת באמצעות תזונה סינית, מנחה קליניקות לימודיות ברפואה הסינית ומומחית ברפואה יפנית.

ישורון (שורי) נוימן Dip.Ac. – סגן מנהל ביה"ס ומנהל קשרים אקדמיים עם סין. מרצה בכיר במכללת רידמן ומטפל ברפואה סינית- צמחי מרפא רפואת ילדים ועור מזה 14 שנים. השתלם ברפואת ילדים ועור בבית החולים לרפואה סינית בצ'אנגדו. ממחברי הספר "המדריך השלם לרפואה הסינית" כותב פורה של מאמרים בנושאים של יהדות ורפואה סינית. משמש בתפקידו כסגן מנהל ביה"ס לרפואה סינית של מכללת רידמן זו השנה התשיעית.

בני מרמור. (Dipl.C.M. (I.A.TCM)) – ראש מגמת טווינא צ'י קונג. מטפל ומרצה בכיר בתחום לימודי הרפואה הסינית, מומחה לתורת הטווינא וטווינא ילדים. מרכז תחום הרפואה הסינית המסורתית בכללית רפואה משלימה.

שיר וולוצקי ברש Dip.Ac. – מוסמכת כמטפלת בכירה בשיאצו וברפואה סינית מטעם מכללת רידמן, ומטעם ביה"ח האוניברסיטאי לרפואה סינית מסורתית בצ'אנגדו בסין. מנחה סדנאות וקורסי העצמה בנושאים מגוונים מתוך הרפואה היפנית למטפלי שיאצו ולקהל הרחב, מטפלת בקליניקה פרטית, מטפלת בחולי סרטן ביחידה לרפואה משלימה במרכז הרפואי רבין-בלינסון. מלמדת שיאצו בקמפוס תל-אביב ומרכזת את המגמה במכללת רידמן מזה שמונה שנים.

הטבות לסטודנטים

לרשות הסטודנטים קיימת ספרייה ענפה, הכוללת ספרות מקצועית בקנה מידה בינלאומי. בנוסף לספרייה מעניק בית הספר לסטודנטים סבסוד לספרות המקצועית המלווה את הסטודנט לאורך הלימודים וגם לאחר סיומם: הטבה זו חוסכת לסטודנט עד כ-800\$ ברכישת הספרות המקצועית הנדרשת ללימודי רפואה סינית- לשנים א' ו-ב'. להלן הספרים:

The Foundations of Chinese Medicine – Giovanni Maciocia

A Manual of Acupuncture – by Peter Deadman, Mazin Al-Khafaji with Kevin Baker

Formulas & Strategies - Dan Bensky & Randall Barolet

Materia Medica- Dan Bensky, Steven Clavey, Erich Stoger

הסטודנטים במכללת רידמן מקבלים תיק מטפל המכיל את כל הציוד והאביזרים הנדרשים ממטפל ברפואה סינית. את התיק יקבל כל סטודנט בשנה ג', עם כניסתו לקליניקה הלימודית (בעלות של כ-

1,000 ₪) והוא ילווה את הסטודנט למשך כל חייו כמטפל. תיק זה הינו פיתוח של הנהלת בית הספר, הוא מיוצר באופן בלעדי ואינו ניתן לרכישה בחנויות, מלבד לחנויות המכללה.

מלגות מטעם ממשלת סין

במהלך חמש עשרה השנים שבהם פועל בית הספר לרפואה סינית במכללת רידמן, נוצרו קשרי עבודה וידידות חזקים ועמוקים עם שגרירות סין בישראל. כבר חמש שנים שממשלת סין מעניקה מלגות לימודים מלאות, הכוללות לימוד ומחיה למשך שנה שלמה באחת מחמש האוניברסיטאות המובילות בסין, לארבעה מוסדות לימודים בישראל: האוניברסיטה העברית בירושלים, אוניברסיטת תל אביב, אוניברסיטת חיפה, ובתחום לימודי הרפואה הסינית נבחרה מכללת רידמן ליהנות ממלגות אלה. אנו רואים בכך הכרה חד-משמעית של הממשלה הסינית ברמת הלימוד האקדמית הגבוהה שלנו. עד כה הוענקו עשר מלגות מלאות לסטודנטים ולמרצים לשנת לימוד והעשרה בסין.

בהמשך הדרך... רידמן קריירה

בוגרי ביה"ס מסיימים את הלימודים מצוידים בידע תאורטי ומעשי רחב ביותר ובניסיון קליני רב. אותם בוגרים יוצאים לחייהם המקצועיים כשהם בטוחים ביכולתם לעבוד ולהתפרנס מעיסוקם, והעיקר - לעסוק במלאכת הקודש של שמירת הבריאות וריפוי מצבי חולי בהתאם לגישתה הייחודית של הרפואה הסינית. במכללת רידמן פועלת חטיבת לימודי המשך, שבה יוכלו מטפלים ברפואה סינית ללמוד נושאים נוספים ולהעמיק את הידע המקצועי שלהם. כמו כן פועלת במכללה חטיבת רידמן קריירה – החטיבה להשמת בוגרים אשר דואגת לסייע לכל סטודנט שסיים את לימודיו בהצלחה למצוא מקום עבודה וזאת ללא תשלום עמלה. למכללת רידמן הסכמי העסקה בלעדיים עם הגופים המובילים מבחינת תעסוקה בתחום הרפואה המשלימה: קופות חולים, בתי חולים, בתי מלון, חברות מסחריות ומכוני הספא המובחרים בארץ.

לסיום

ביה"ס לרפואה סינית אינטגרטיבית מאופיין באקלים של צמיחה והתפתחות הן עבור תלמידיו והן עבור מוריו, ואף מקפיד לטפח את תלמידיו המצטיינים ושמה לשלבם כדור ההמשך בתור אסיסטנטים ומרצים במכללה. אנו מקווים לראותכם לומדים במכללת רידמן ובכך מצטרפים למשפחתנו. את פירוט תכניות הלימוד ניתן למצוא בהרחבה בחוברת זו.

תנאי קבלה

1. תעודת בגרות
2. ראיון אישי
3. שאלון התאמה
4. מבדק באנגלית

הכרה בלימודים קודמים

1. סטודנט המעוניין לקבל נקודות זכות מלימודים קודמים במכללת רידמן, או ממוסד אחר להשכלה גבוהה, ייפגש עם יועץ התכנית לשם הערכה וקביעת נקודות הזכות הניתנות להעברה.
2. יש להציג מסמכים המעידים על לימודים קודמים - תעודות סיום, גיליון ציונים, מספר שעות לימוד ותכנית הלימודים. כל מקרה ייבחן לגופו על ידי הסגל האקדמי של ביה"ס.

דיפלומות סיום תכנית לרפואה סינית מסורתית

דיפלומת הסמכה
תוכנית ארבע שנתית
ברפואה סינית
מסורתית



לסטודנטים שנסמכים לסיין:

תעודת סיום - התמחות קלינית, בצ'אנגדו - סיין

תעודת סיום - התמחות קלינית, בהנגזו - סיין



תעודות טווינה מפורטות בעמ' 26
תעודות זן שיאצו מפורטות בעמ' 31

תכנית הלימודים במגמת רפואה סינית מסורתית אינטגרטיבית Integrative Traditional Chinese Medicine - TCM

**ריכוז רשימת קורסי חובה
שנה"ל התשע"ג 2012-2013**

שנה א'		
שם הקורס	שעות לימוד	הערות וסדר מומלץ
יסודות הרפואה הסינית	80	
דיאגנוזה	120	
המרידאנים ונקודות הדיקור-1	138	(= איתור נקודות)
המרידאנים ונקודות הדיקור-תרגול	63	
התנסות אישית- טיפולים בקליניקה	8	
צפייה בכיתת אומן	32	ללא תשלום
טווינא א'	120	לבחירה זן שיאצו-ראו הערה למטה
תרגול טווינא	54	לבחירה זן שיאצו-ראו הערה למטה
צפייה קלינית בטווינא	10	לבחירה זן שיאצו-ראו הערה למטה
צ"י גונג רפואי	60	
אתיקה מקצועית	4	
אנטומיה ופיזיולוגיה בסיסי	100	
מבוא לרפואה קלינית	40	
כימיה	40	
סדנאות להעשרה אישית	10	בחירה- ללא תשלום
חוגי העשרה	100	בחירה
סה"כ	979	

שנה ב'		
שם הקורס	שעות לימוד	הערות וסדר מומלץ
פילוסופיה סינית	43	
המרידאנים ונקודות הדיקור - 2	140	(= אקופונקטורה I)
מטריה מדיקה + סיור	104	
פורמולות קלאסיות א'	40	
תזונה סינית	80	
תרגול מיומנויות	21	
הכנה לקליניקה	28	
הרצאות אורח	8	
צפייה קלינית	20	
צפייה בכיתת אומן	32	ללא תשלום
צפייה ברוקחות צמחים	8	
רפואה פנימית מערבית א' + ב'	128	
אנ"פ מתקדם	60	
סדנאות להעשרה אישית	10	בחירה- ללא תשלום
חוגי העשרה	100	בחירה
סה"כ	822	

לסטודנטים שיבחרו בכך, קיימת אפשרות להתמחות במסלול זן-שיאצו מקיף תחת מסלול הטווינא – לפרטים נוספים פנה אל יועץ הלימודים.

מכללת רידמן שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכניות הלימודים ובסגל ההוראה ללא הודעה מראש. זאת מסיבות דידקטיות, מקצועיות, או לאור דרישות איגודים מקצועיים, דרישות של משרד החינוך, או לאור שיקולים אחרים.

תכנית הלימודים - המשך :

		שנה ג'
הערות וסדר מומלץ	שעות לימוד	שם הקורס
	60	פורמולות קלאסיות ב'
	60	המרדאנים ונקודות הדיקור- 3
	60	המרדאנים ונקודות הדיקור- 4
	100	רפואה פנימית סינית
	50	גינקולוגיה
	32	כיתת אומן
	92	קליניקה ג'
	46	דיון קליני
	21	תרגול מיומנויות
	40	צפייה קלינית
	36	פסיכיאריה מערבית
	40	בדיקות מעבדה
בחירה- ללא תשלום	10	סדנאות להעשרה אישית
בחירה	100	חוגי העשרה
	747	סה"כ

		שנה ד'
הערות וסדר מומלץ	שעות לימוד	שם הקורס
	44	הכנה למבחני גמר + מבחנים
	32	כיתת אומן
	47	פדיאטריה- רפואת ילדים
	43	דרמטולוגיה- רפואת עור
	40	יחסי מטפל מטופל
	60	אורתופדיה סינית
	180	קליניקה לימודית אינטגרטיבית
	90	דיון קליני
	40	קורסי מבואות
	24	ניהול עסקי
	50	פרמקולוגיה מערבית
בחירה- ללא תשלום	10	סדנאות להעשרה אישית
בחירה	100	חוגי העשרה
	760	סה"כ

סה"כ: 3,308 שעות לימוד

מכללת רידמן שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכניות הלימודים ובסגל ההוראה ללא הודעה מראש. זאת מסיבות דידיקטיות, מקצועיות, או לאור דרישות איגודים מקצועיים, דרישות של משרד החינוך, או לאור שיקולים אחרים.

בית הספר לרפואה סינית מסורתית אינטגרטיבית
Integrative Traditional Chinese Medicine - TCM
תכנית הלימודים
שנה"ל התשע"ג 2012-2013

חטיבות הלימוד

פתולוגיה / מחלקות

1. רפואה פנימית
2. גניקולוגיה
3. פדיאטריה
4. דרמטולוגיה
5. אורתופדיה

טוינא - צ'י גונג

1. טכניקות בסיס
2. תבניות טיפול
3. אורתופדיה בסיס
4. רפואה פנימית
5. מרפאה לימודית
6. צ'י גונג 1-2

קליניקה

1. התנסות אישית
2. צפייה קלינית
3. הכנה לקליניקה
4. קליניקה ג'
5. קליניקה ד'
6. דיון קליני
7. קליניקת טוינא
8. קליניקה בסין
9. מבחן מסכם- עיוני ומעשי
10. כיתות אמן

העשרה

1. יחסי מטפל מטופל
2. ניהול עסקי
3. מבואות לתיאוריות סיניות שונות

מדעים ורפואה מערבית

1. אנטומיה פיזיולוגיה בסיסי
2. אנטומיה פיזיולוגיה מתקדם
3. מבוא למדעי החיים
4. מבוא לרפואה קלינית
5. רפואה פנימית א'+ב'
6. פסיכיאטריה
7. בדיקות מעבדה
8. פרמקולוגיה
9. עזרה ראשונה - החייאה
10. הכנה למבחן רופאים מסכם

תיאוריות ברפואה סינית

1. יסודות הרפואה הסינית
2. דיאגנוזה
3. פילוסופיה
4. אבחנות גוף, לשון ודופק
5. כתיבת עבודת גמר

אקופנקטורה ומוקסה

1. המרידאנים ונקודות הדיקור+תרגול
2. טכניקות טיפול מרידיאני – בסיסי ומתקדם
3. תפקודי נקודות הדיקור
4. דיקור אוזן, דיקור קרקפת, דיקור תת-עורי, הקזה
5. מוקסה, גואשה, כוסות רוח
6. אבחון וטיפול מרידיאני
7. תרגול דיקור
8. מפגשים מרוכזים לחיזוק המיומנויות בטכניקות מנואליות וסיניות.

הרבולוגיה ותזונה

1. מטריה מדיקה
2. פורמולות קלאסיות
3. תזונה סינית רפואית
4. רוקחות, מינונים ופורמולות פטנט
5. סיור צמחים לימודי

בית הספר לרפואה סינית מסורתית אינטגרטיבית

Integrative Traditional Chinese Medicine - TCM

פירוט תכנית הלימודים במסלול לרפואה סינית

שנה א'

יסודות הרפואה הסינית

1. היסטוריה והתפתחות הרפואה הסינית המסורתית
2. מושגי יסוד ברפואה הסינית המסורתית (TCM)
3. תאוריית ה-Yin- Yang
4. תאוריית חמשת האלמנטים
5. האיברים הפנימיים Zang Fu
6. גורמי מחלות:
 - השפעת הפתוגנים החיצוניים
 - פגיעות פנימיות
 - תזונה לקויה
 - אורחות חיים
7. ארבעת האוצרות:
 - פגיעות טראומטיות
 - הצטברות ליחה ונוזלים בתוך הגוף
 - רגשות כגורמי מחלה
 - זיהומים מטפילים שונים
 - Shen
 - Qi
 - Jing
 - דם

דיאגנוזה - אבחון על פי הרפואה הסינית

- המודלים לאבחנה ברפואה הסינית:
 - גורמי מחלה
 - חומרי הגוף: Qui, Jing, Shen, Blood, Jin-ye, Yin, Yang
 - מרדיאנים
 - האיברים Zang Fu
 - 8 העקרונות
 - 6 השכבות
 - 4 הרמות
 - 3 המחממים
- הכלים לאבחנה ברפואה הסינית:
 - תשאול
 - התבוננות, הקשבה, הרחה, מגע
 - אבחנת לשון ודופק
- אבחנה ולימוד של הסינדרומים השונים של אברי ה-Zang Fu:
 - הלב והמעי הדק
 - הכליות ושלפוחית השתן
 - הטחול והקיבה
 - הכבד וכיס המרה
 - הריאות והמעי הגס
 - הפריקרדיום והמחמם המשולש
 - סינדרומים מעורבים
- עקרונות הטיפול:
 - שורש וענף Ben-Biao

- מתי לחזק את הגוף ומתי למגר פתוֹגן חיצוני
- הטיפול עפ"י הקונסטטוציה

המרידאנים ונקודות הדיקור 1

מטרת הקורס היא להכיר את תיאוריות המרידאנים ומיקום נקודות הדיקור במהלך קורס זה לומדים את הנושאים הבאים:

- הטופוגרפיה של המרידאנים, כיוון זרימתם ותפקודיהם
- איתור נקודות הדיקור שעל גבי המרידאנים

המרידאנים הנלמדים: 12 המרידאנים הראשיים, מרידאני החיבור, מרידאני ה-T.M.M., המרידאנים המסתעפים Divergent, המרידאן החוצה הקדמי CV והמרידאן החוצה האחורי GV.

התנסות אישית בקליניקה

חובה על כל סטודנט במגמת רפואה סינית לקבל סדרת טיפולים אישיים בקליניקה. בתום הטיפול בקליניקה ידווח הסטודנט על תחושותיו ועל רשמיו.

זן-שיאצו Zen-Shiatsu

ראה פירוט בעמ' 28

טווינא – Tuina – אמנות המגע הסיני

הטווינא היא שיטת טיפול במגע, אחת מחמש שיטות הטיפול הרפואי של הרפואה הסינית. שיטה זו מבורכת במגוון רב של טכניקות (מעל עשרים וארבע), דבר המאפשר למטפל לבחור את הטכניקות המתאימות ביותר לאורך שלבי הטיפול ובכך להגיע לטיפול מהיר יעיל. להמשך ראה פירוט בעמ' 24.

חלק אינטגרלי בהכשרת מטפל בטווינא הוא לימוד צ'י גונג אשר דרכו נלמד לחזק את הגוף ואת החשיבה ולהשתמש בגוף ככלי טיפולי.

צ'י-גונג - Qi Gong "פיתוח וטיפול אנרגיית החיים"

הצ'י-גונג הנו אמנות תנועה / התעמלות סינית הבנויה מסדרות שונות ומגוונות של תרגילים המבוצעים ברצף וזרימה מתמדת במקצבים משתנים תוך שימוש בטכניקות נשימה ייחודיות. הצ'י-גונג מהווה את אחד מעמודי התווך של הרפואה הסינית. להמשך ראה פירוט בעמ' 25.

צפייה קלינית בטווינא

כל סטודנט מחויב לצפות בטיפולים הנעשים בטווינא. הסטודנטים משתלבים בחדרי טיפול של הקליניקה הלימודית בטווינא וצופים במהלך הטיפול, החל משלב הראיון של המטופל ועד לטיפול המעשי.

אתיקה מקצועית

עיקרה של סדנה זו הוא לימוד של דרכי ההתנהלות של המטפל עם המטופל, לשם שמירה על מוסר ומידות טובות בתהליך הריפוי.

שנה ב'

פילוסופיה סינית

- דאואיזם, קונפוציוניזם, הכתבים הקלאסיים.
- רקע היסטורי להתפתחות זרמי המחשבה השונים בסין העתיקה.
- מתוך המחשבה הסינית: מהי מחלה, מהי בריאות, מהו ריפוי, מהו תפקידו של המרפא?
- תפיסת האדם במחשבה הסינית העתיקה.
- האדם כמיקרוקוסמוס המשקף את המיקרוקוסמוס, והאדם כנמצא בין שמיים לארץ.
- מונחי יסוד במחשבה הסינית כגון:
Huo (הרמוניה), Hua (טרנספורמציה), האדם החכם, חוכמה, Ming (destiny), te (מעלה) ועוד.

המרידאנים ונקודות הדיקור - 2

- תפקוד נקודות הדיקור, מיקומן ולימוד שמן בשפה הסינית
- Bleeding – טכניקות דימום של כלי דם שטחיים
- שמונת המרידאנים המיוחדים, עקרונות טיפול המשפיעה על אזורים שונים בגוף
- Scalp Acupuncture – סטימולציה של קרקפת
- Plum Blossom – גירוי שטחי בטכניקה ייחודית
- איתור נקודות על גבי המרידאנים הרגילים
- כוסות רוח, עקרונות טיפול ואופן השימוש בהן
- איתור הנקודות המיוחדות (EXTRA POINTS)
- אבחון וטיפול דרך האוזן
- דיקור – התוויות נגד
- אורוקולותרפיה מודרנית
- טיפול והתמודדות עם תאונות במהלך הטיפול
- מיפוי נקודות האוזן
- הכרת סוגים שונים של מחטים והשפעותיהם
- טכניקות שונות לטיפול באוזן
- שיטות דיקור ואופיו במקומות שונים בגוף
- שיטות קומבינציה שונות לטיפול באקופונקטורה
- שיטות דיקור מודרניות ועתיקות
- טיפול על פי תפקודי נקודות וסינדרומים
- מניפולציה ועבודה עם הצי
- אבחון דרך נקודות האקופונקטורה
- הנחיות להתנהגות לאחר הטיפול

טיפול במוקסה (Moxibustion):

- תכונות המוקסה
- סוגי המוקסה
- שיטות הטיפול במוקסה
- מקומות ומצבים האסורים בשימוש במוקסה
- מצבים, אזורים ונקודות המומלצים לשימוש במוקסה

מטריה מדיקה + סיור

במהלך תכנית הלימודים יילמדו הנושאים הבאים: התכונות של הצמחים הבודדים, אופני השימוש בהם ואופני הכנתם, אסטרטגיות הטיפול באמצעות צמחי מרפא והתאמת הצמחים השונים למצבי מחלה שונים.

- מבוא לצמחי מרפא
- מייזעים חמים
- מייזעים קרים
- אנטי ראומטיים
- מורדי חום
- מורדי חום ומייבשי לחות
- מורדי חום ומנטרלי רעלים
- משלשלים
- ארומטיים
- משתנים
- מכיחים חמים
- מכיחים קרים
- מפסיקי שיעול וקצרת
- מווסתי ומסדרי Qi
- מפסיקי דימום
- מזרימי דם
- מרגיעי נפש
- מחזקי Qi
- מחזקי Yang
- מחזקי דם
- מחזקי Yin
- מכווצים וסופחים
- מחממי פנים
- הורגי טפילים
- צמחים לשימוש חיצוני

פורמולות קלאסיות א' – הרבולוגיה סינית

קורס זה הוא השלב הבא בתורת צמחי המרפא. יילמדו בו העקרונות והאסטרטגיה של הרכבת פורמולה, ההרכבים של הפורמולות הקלאסיות השונות, התאמתן לפתולוגיות ולסינדרומים השונים והתאמת הפורמולות הקלאסיות על ידי מודיפיקציות לפתולוגיה האינדיבידואלית של המטופל. פורמולות:

- למיגור רוח קרה
- למיגור רוח חמה
- להורדת חום ממערכות ה-Qi, Ying ודם
- להורדת חום ונטרול רעלים
- להורדת חום מהקיבה, טחול, מעיים, לב, כבד, מרה וריאות
- להורדת חום מאקלים וחום מחוסר
- לחימום הערוצים והאיברים הפנימיים
- לטיפול בסינדרום משולב חיצוני/ פנימי
- לטיפול ברוח חיצונית ופנימית
- לטיפול ביושב חיצוני ופנימי
- לייבוש לחות
- לייבוש לחות, מים ולטיפול ברוח ולחות
- לייבוש ליחה והורדת חום
- מפזרי רוח וליחה
- מחזקי Qi
- מורדי Qi מורד מהריאות ומהקיבה
- מזרימי דם
- מפסיקי דימום
- לשיפור העיכול
- מחזקי דם
- מחזקי Yin
- מחזקי Yang
- מרגיעי נפש
- מעוררות הכרה
- סופחות מכווצות
- מאזנות
- משלשלות

תזונה סינית

טיפול בתזונה מדגיש את הקשר הישיר הקיים בתפיסה הסינית בין אורח חייו של האדם לבין מצב בריאותו.

דרך הרגלי האכילה ניתן ללמוד רבות על מצבו הבריאותי של האדם, ולחילופין - לטפל במצבי חולי שונים.

יילמדו העקרונות והגישה הטיפולית באמצעות התזונה הסינית. תילמדנה קבוצות המזון השונות כגון: דגנים, פירות, אגוזים, ירקות, בשרים – האנרגטיקה שלהן והאינדיקציות הטיפוליות שלהן. כמו כן נלמד כיצד לטפל בתזונה במחלות שונות: מחלות לב, מחלות נשימה, מחלות בדרכי העיכול, מחלות דם, מחלות הורמונליות ומטבוליות, מחלות עור, מחלות גינקולוגיות, מחלות ילדים, מחלות עיניים, מחלות אף אוזן גרון, מחלות זיהומיות ועוד. בנוסף, יינתנו מרשמים לחיזוק הגוף והאיברים הפנימיים.

הכנה לקליניקה

7 מפגשים המהווים הכנה קלינית, חזרה על כללי אתיקה והתנהלות בקליניקה, ארגון הקליניקה וניהול תיקי מטופלים.

הרצאות אורח

נושאים נבחרים אשר יועברו ע"י מרצים בכירים.

צפייה קלינית

כל סטודנט מחויב לצפות בטיפולים הנעשים בקליניקה. הסטודנטים משתלבים בחדרי טיפול של הקליניקה הלימודית וצופים במהלך הטיפול, החל משלב הראיון של המטופל ועד לטיפול המעשי. זוהי ההזדמנות הראשונה לראות רפואה סינית הלכה למעשה.

צפייה בכיתת אומן

בכיתות אמן צופה הכיתה כולה במיטב המורים במכללה כשהם מאבחנים ומטפלים במטופלים. התנסות זו מאפשרת לסטודנט אינטגרציה של כל החומר הלימודי שנצבר לאורך ארבע שנות הלימוד. במהלך כל מפגש עם מטופל:

- נעשה תשאול מלא עפ"י הרפואה הסינית, לאורך התשאול כולו מסבירים המנחים את דרך המחשבה שלהם ומדוע נשאלות שאלות אלה ואחרות.
- מתבצע תהליך של אבחנות פיזיות: אבחנת דופק, אבחנת לשון ואבחנת גוף.
- מתבצע סיעור מוחין בין המרצים הבכירים ודיון מעמיק בדרך אל האבחנה וההחלטה על הטיפול המתאים.

אין תחליף להעשרה המוטמעת בסטודנט כשהוא צופה בעבודה הקלינית של בכירי המטפלים של בית הספר לרפואה סינית במכללת רידמן.

צפייה ברוקחות צמחים

במהלך לימודי תורת הצמחים, החל מן השנה שנייה, שוהה הסטודנט בבית מרקחת לצמחים. שהות זו מאפשרת לו היכרות מעשית מעמיקה יותר עם צמחי המרפא השונים בצורתם הגולמית, עם אופני ההכנה וההרכבה השונים של הצמחים והתאמתם למצבי המחלה השונים.

שנה ג'

פורמולות קלאסיות ב'

קורס זה מהווה המשך לקורס פורמולות א'

1. לימוד קבוצות הפורמולות ושמותיהם
2. לימוד פעילות הפורמולות והתוויותיהן
3. לימוד ניתוח הפורמולה, ומודיפיקציות

המרידאנים ונקודות הדיקור- 3

בקורס נלמדות נקודות אקסטרה, דיקור אוזן וגולגולת.

- מיומנויות נוספות: כוסות רוח, אלקטרואקופונקטורה, טכניקות פיזור וחיזוק על נקודות הדיקור.
- לימוד ותרגול בניית מרשמי דיקור.
- לימוד ותרגול פיזור וחיזוק.
- לימוד נקודות אקסטרה.
- לימוד דיקור אוזן.
- לימוד כוסות רוח.
- לימוד אלקטרו אקופונקטורה.
- לימוד השימוש ב: פטיש 7 הכוכבים, מחט תת עורית.
- לימוד ותרגול דיקור גולגולת.
- שיפור מיומנות הדיקור.

המרידאנים ונקודות הדיקור- 4

בקורס נלמדת תיאורית המרידיאנים, היכרות מעמיקה עם האבחון והטיפול המרידיאני

רפואה פנימית סינית

בקורס זה נעמיק בהבנת מחלות פנימיות שונות על-פי האנגרטיקה הסינית, ותילמדנה אסטרטגיות הטיפול בהן בצמחים ובדיקור. במהלך הקורס תילמדנה המחלות הבאות:

- | | |
|----------------------------------------|-----------------------|
| • התקררויות | • סחרחורות |
| • שיעול | • לחץ דם נמוך |
| • קצרת (אסטמה) | • לחץ דם גבוה |
| • הצטברויות נוזלים בחזה ובמערכת העיכול | • דימומים |
| • הזעה לילית והזעה ספונטנית | • תעוקת חזה ומחלות לב |
| • כאבי בטן עליונה (קיבה) | • הפרעות שינה |
| • הקאות | • דיכאון |
| • שלשולים | • בצקות |
| • כאבי בטן (Abdominal) | • קשיים בהטלת שתן |
| • עצירות | • כאבי גב תחתון |
| • כאבים בצדי הגוף (Hypochondrium) | • אין אונות |
| • צהבת | • כאבי פרקים |
| • מסות בבטן (Abdominal Mass) | • מחלות חום |
| • כאבי ראש | • סוכרת |

גינקולוגיה סינית

בקורס זה ילמד הסטודנט את התיאוריה מאחורי הגינקולוגיה לפי הרפואה הסינית: אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה. יילמדו מספר נושאים עיקריים - המחלות הרלוונטיות בכל נושא, האבחנה המבדלת בין המצבים השונים ואסטרטגיות הטיפול בהם בצמחים ובדיקור. הנושאים שילמדו הם:

- דלקות וזיהומים באיברי המין הנשיים
- מחלות הקשורות במחזור החודשי
- מחלות בתקופת ההיריון
- מחלות וקשיים במהלך הלידה ואחריה
- מצבי חוסר איזון בגיל המעבר
- גידולים שפירים גינקולוגיים

צפייה בכיתת אומן (בדומה לשנה ב')

קליניקה ג'

קליניקה זו כוללת תרגול מיומנות של צמחים, דיקור, טווינא, מוקסה, כוסות רוח, אלקטרו אקופונקטורה, דיקור אוזן ודיקור קרקפת, הקזה. את הקליניקה מלווים, צמוד לסטודנטים, מנחים קליניים (מבכירי הצוות במכללת רידמן) ובנוסף צוות אסיסטנטים. כל סטודנט מקבל, עם כניסתו לקליניקה, בטקס מרגש, תיק טיפולים המאובזר בכל החומרים הנדרשים לטיפול ברפואה סינית (מחטים - סוגים שונים, מוקסה וכו').

דיון קליני

הקליניקות מלוות במפגשים של דיון קליני. הדיון הקליני מלווה, תומך ומרחיב את ההיבט העיוני של כל המקרים המטופלים ע"י הסטודנטים בקליניקות הלימודיות. הדיון משתף את כל הסטודנטים בהליכים הטיפולים ובהתקדמות הטיפולים של המטופלים השונים.

צפייה קלינית

כל סטודנט מחויב לצפות בטיפולים הנעשים בקליניקה. הסטודנטים משתלבים בחדרי טיפול של הקליניקה הלימודית וצופים במהלך הטיפול, החל משלב הראיון של המטופל ועד לטיפול המעשי. זוהי ההזדמנות הראשונה לראות רפואה סינית הלכה למעשה.

שנה ד'

הכנה לעבודות גמר + מבחנים

הנחייה צמודה לכתיבת עבודת הגמר. חזרה על כל החומר העיוני התיאורטי של ארבע שנים ותרגול של כל החומר המעשי שנלמד במהלך - גם ברפואה סינית וגם ברפואה מערבית.

צפייה בכיתת אומן (בדומה לשנה ג')

פדיאטריה- רפואת ילדים סינית

בקורס זה יילמדו המאפיינים הייחודיים של הפיזיולוגיה והפתולוגיה של התינוק והילד, בשונה מהמבוגר, וכמו כן דרכי האבחון והטיפול במחלות השונות בילדים :

- התקררויות ושיעול
- דלקת ריאות
- אפטות ו-Thrust
- הקאות
- שלשולים
- כאבי בטן תפקודיים
- בעיות עיכול אצל תינוקות
- מחלות זיהומיות כגון : חזרת, אבעבועות רוח, אדמת וכו'
- אנורקסיה
- תת-תזונה
- מחלות כליה
- דימומים תת-עוריים
- הרטבת לילה
- מחלת נפילה
- דלקת פרקים

דרמטולוגיה- רפואת עור סינית

קורס זה מסביר את הקשר בין העור לתיאורית ה-Wei Qi (מערכת החיסון), הקשר בין העור לאיברים הפנימיים ובין העור למרידיאנים השונים.

תילמד הפתולוגיה של העור על-פי התפיסה הסינית, וכמו כן יילמדו מחלות עור שונות ודרכי הטיפול בהן כגון : מחלות עור ויראליות, בקטריאליות, גרד ופריחות, אקזמות, פסוריאזיס וכו'.

יחסי מטפל-מטופל

לימוד עיוני ותרגול של עקרונות הפסיכולוגיה הדאואיסטית והבודהיסטית, פיתוח יכולת מדיטטיבית והתבוננות בחיים כ"דרך".

בקורס יילמדו כלים העוזרים למטפל להפגין נוכחות יציבה ובעלת עוצמה במהלך הטיפול. לימוד והקניית כלים לעבודה עם רגשות קשים, עבודה עם האנרגיה הכואבת עצמה והתמרתה לידי חיוניות מחודשת. נעסוק בדרכי המחשבה של המטופלים ונראה כיצד דרך חשיבה מקובעת עלולה להביא למחסומים פסיכו-פיזיים. נבחן אלטרנטיבות לדרכי המחשבה מחוללות הסבל ובמיוחד הדומיננטיות מבחינה תרבותית : הערצת הנעורים, בלבול בין עושר אמיתי לבין סמלי העושר, בלבול בין הפצצה חושית לחושניות, חלוקה גסה בין רוח וחומר.

מתרגלים הקשבה חומלת, ללא שיפוט וללא התנגדות. לומדים כיצד להניח את דעותינו האישיות בצד כאשר הטיפול דורש זאת. רכישת טכניקות כיצד "להתרוקן" מהחוויה הטיפולית. בוחנים ומתרגלים עבודה ב- 3 הרבדים : פיזי, נפשי ואנרגטי-רוחני. בקורס זה מדגישים את ההומור העצמי והאירוניה ככלים בעלי עוצמה רבה בריפוי.

אורתופדיה סינית

קורס זה נותן דגש על אבחנות ושיטות טיפול בבעיות אורתופדיות. בין הנושאים הנלמדים : בעיות בירכיים, גב, צוואר/עורף, ידיים, כל המפרקים. תילמדנה שיטות דיקור שונות המיוחדות לבעיות אורתופדיות. כל מפגש הינו על איזור אחר בגוף.

פיתוח יכולת אבחנה לאתולוגיה של הבעיה המקומית, ו/או שיוך הבעיה המקומית לבעיה מערכתית של המטופל.

לאחר אבחנה מبدלת, תילמד הדרך כיצד לבחור את הטיפול המתאים למטופל הספציפי עם הבעיה הספציפית שלו.

קליניקה לימודית אינטגרטיבית

גולת הכותרת של כל תקופת הלימודים היא הקליניקה הטיפולית, בה עושה הסטודנט את צעדיו הראשונים כמטפל ומתחיל לטפל במטופלים הפונים לקליניקת המכללה לקבלת עזרה. הטיפול נעשה בליווי צמוד של מנחה, העוקב ומדריך את הסטודנט בכל צעד. הקליניקה הטיפולית מאפשרת ליישם את כל הכלים הטיפוליים אשר נרכשו במהלך הלימודים. לימודי האקופונקטורה, לימודי צמחי הריפוי הסיני ולימודי הטווינא.

דיון קליני

הדיון הקליני מלווה, תומך ומרחיב את ההיבט העיוני של כל המקרים המטופלים ע"י הסטודנטים בקליניקות הלימודיות. הדיון משתף את כל הסטודנטים בהליכים הטיפוליים ובהתקדמות הטיפולים של המטופלים השונים.

קורסי מבואות

בקורסים אלה חושפים את הסטודנטים לענפים נוספים בתוך הרפואה הסינית, כגון: חמשת האלמנטים, I Ching.

ניהול עסקי

קורס מעשי שיוביל מרפאים הוליסטיים צעד אחר צעד בבניית קליניקה, החל מהגדרת המטרות ועד לנקיטת צעדים מעשיים להשגת המטופלים. הקורס יקנה כלים להתפתחות אישית, שיאפשרו למטפלים הוליסטיים להפוך לבוני עסק.

חטיבת לימודי רפואה מערבית ומדעים

בראשות ד"ר יואב אברהמי M.D.

ראש חטיבת לימודי הרפואה המערבית והמדעים מזה כ- 12 שנים במכללת רידמן. אחראי לפיתוח תכנית הלימודים ולכתיבת רב חוברות הקורסים המקיפות. בוגר מדעי הרפואה באוניברסיטת תל אביב. מתמחה בכירורגיה פלסטית בבית חולים קפלן ברחובות ורביץ בפתח תקווה.

ד"ר עמית דמתי M.D.

סגן ראש החטיבה. גינקולוג במחלקת הנשים ובמחלקת היולדות בביה"ח כרמל.

רפואה אינטגרטיבית- העתיד כבר כאן

אנו במכללת רידמן מאמינים כי הרפואה האינטגרטיבית, המשולבת, היא רפואת העתיד. כבר כיום מרבית בתי החולים הגדולים ואיתם גם כל קופות החולים מעניקים למטופליהם אפשרות לקבל טיפול רפואי משלים. מסיבה זו, חלק ניכר ממסלול הכשרת המטפלים של מכללת רידמן, מעניק ללומד הכשרה רחבה ומשמעותית ברפואה מערבית. הכשרה מעולה זו, מאפשרת לבוגר המכללה לנהל טיפול אינטגרטיבי ברמה המקצועית הגבוהה ביותר תוך דיאלוג טיפולי אמתי עם עמיתיו הרופאים. אנו מאמינים באינטגרציה בין כל סוגי הידע הקיימים, לרבות הידע העצום והמקיף שהשיגה האנושות בתחום הרפואה המערבית. אי לכך, על הסטודנטים במגמות השונות ללמוד באופן מקיף קורסים ברפואה מערבית. בבסיס חשיבה זו עומדת נגד עינינו המחשבה על המטופלים לעתיד של המטפלים שאנו מכשירים - וככל שניטיב להבין את תפקודי מערכות הגוף, ניטיב לטפל בהם. מטרת הלימודים היא לייצר היכרות מעמיקה עם גוף האדם, האיברים שבו, תפקודו הנורמלי וגם תפקודו הלא נורמלי במצבי מחלה שונים.

מה המיוחד בלימודי הרפואה המערבית במכללת רידמן?

אנו יודעים היטב כי מדובר לא פעם בנושאים קשים ומאתגרים. ובכל זאת, בחרנו במודע להעלות את הרף ולרכז את מירב המאמצים כדי שהסטודנטים שלנו יוכלו לעמוד בו. אנו עומדים בכך, בין היתר, בזכות הבחירה הדקדקנית של סגל המרצים המעולה ברפואה המערבית - רופאים ורופאות צעירים אשר הופכים, ברוב יצירתיות, כל שיעור לחוויה. המרצים המסורים שלנו זמינים בדוא"ל, בפורום ובטלפון גם לאחר שעות הלימודים. חומר הלימוד נסמך על השטח - אנו מעבירים שאלונים למטפלים ברפואה משלימה שעובדים בבתי החולים, בקופות החולים ובקליניקות פרטיות ושואלים אותם מה חשוב שנלמד את הסטודנטים שלנו: אילו מחלות, אילו תרופות, אילו בדיקות מעבדה וכו'. תוכני הלימודים ברפואה המערבית נערכו על-ידי צוות הרפואה המערבית של המכללה ומותאמים לדרישות השטח. החומר מתעדכן כל שנה בהתאם לשינויים המתרחשים בעולם הרפואה, ומותאם לצרכי הייחודיים של המטפל. בצורה זאת, הסטודנטים לומדים אך ורק את מה שהם חייבים לדעת, ללא חומר רפואי מיותר המיועד למשל לאחיות או לסטודנטים לרפואה. יתרון עצום נוסף הוא, שכל חומר הלימוד מרוכז בחוברת אחת הניתנת להורדה מאתר המכללה וחשוב מכך – תוכני החוברת כתובים בשפה העברית. עובדה זאת הופכת את החומר לנגיש הרבה יותר, ומאפשרת עיון חוזר גם לאחר סיום הלימודים.

פירוט הקורסים ברפואה מערבית

(הקורסים לפי סדר א'-ב')

אנטומיה ופיזיולוגיה בסיסי

מטרת הקורס היא ללמד את מבנה הגוף האנושי ותפקודו, החל מתאים בסיסיים ועד לאיברים ומערכות. המערכות הנלמדות הן: מערכת השלד, מערכת השרירים, מערכת העצבים והחושים, המערכת ההורמונלית, מערכת הלב וכלי הדם, מערכת החיסון, הדם והלימפה, מערכת הנשימה, מערכת העיכול, מערכת ההפרשה ומערכות המין. בנוסף, יוצגו מקורות מידע אמינים בנושאים הרלוונטיים ויודגם כיצד לאתר אינפורמציה שימושית לה יזדקק המטפל במהלך עבודתו המקצועית.

אנטומיה ופיזיולוגיה מתקדם

קורס מתקדם באנטומיה ופיזיולוגיה שמטרתו להוסיף וללמד את מבנה הגוף האנושי ותיפקודו. דגש מיוחד יושם בקורס זה על פיזיולוגיה של המאמץ, שרירים נוספים, מערכת העיכול בדגש על הורמונים וספיגה ומערכת העצבים בדגש על המוח.

בדיקות מעבדה

בקורסים אלו ירכשו הסטודנטים ידע בסיסי בקריאת בדיקות מעבדה - ספירת דם, כימיה של הדם, שקיעת דם, תפקודי קרישה, בירור אנמיה, כימיה של השתן, בדיקות זיהומיות, גזים בדם, רמות הורמונים ותרופות ועוד.

מטרת הקורסים ללמד כיצד לשאוב מידע מן הבדיקות על מצבו של החולה ולהתריע על מצבים פתולוגיים שכיחים.

מבוא למדעי החיים

הקורס כולל מושגי יסוד בכימיה. הנושאים העיקריים בקורס: מבנה האטומים והמולקולות, ריאקציות כימיות, ייחודן של תרכובות הפחמן בטבע ובתרכובות פחמן מעשה ידי אדם. כמו כן, יכלול הקורס יסודות בביוכימיה עם התמקדות בביוכימיה של מרכיבי המזון ובביולוגיה של התא.

מבוא לרפואה קלינית

קורס בסיסי שמטרתו לערוך היכרות עם קבוצות המחלות (פתולוגיות) ומאפייניהן השונים - למשל: אלרגיות, מחלות אוטואימוניות, מחלות זיהומיות וסרטן. כמו כן, יילמדו מחלות כרוניות שכיחות באוכלוסייה כמו סוכרת, יתר לחץ-דם וטרשת עורקים בהיבטים של גורמים, גורמי סיכון, שכיחות, אופן ביטוי המחלה בחולה, סיבוכים, אבחון, טיפול ופרוגנוזה. פרק נוסף ייוחד להבנת הפתופיזיולוגיה של הכאב, הסיבות לו והדרכים השונות להתמודדות עימו.

פרמקולוגיה

קורס בסיסי שמטרתו לערוך היכרות עם קבוצות התרופות המרכזיות ברפואה המערבית, מנגנוני הפעולה שלהן, השימוש שנעשה בהן ותופעות הלואי האפשריות.

פסיכיאטריה מערבית

קורס מרתק המקנה כלים מדעיים להתמודדות עם העולם המסתורי של "מחלות הנפש". החל בהגדרות של מהי נורמה ומהי סטייה, דרך חלוקת הפרעות הפסיכיאטריות על-פי DSM IV וכלה בהתמקדות בעמודי התווך של התחום כמו שסעת (סכיזופרניה) ודיכאון. הפרעות אישיות, הפרעות חרדה, הפרעות אכילה, התמכרויות והיפראקטיביות הם רק חלק מהנושאים להם מיוחד הקורס, ואותם קרוב לוודאי יפגוש המרפא ברפואה המשלימה במהלך עבודתו המקצועית.

רפואה פנימית מערבית

סדרת קורסים מקיפים העוסקים במחלות שכיחות ובתופעות הנובעות מתפקוד לקוי של המערכות השונות בגוף - פתולוגיות. הקורסים יעסקו גם בשיטות האבחון, הפרוגנוזה והטיפול המקובלות ברפואה המערבית ביחס לפתולוגיות השונות. לימודי הפתולוגיה במכללת רידמן בנויים באופן מודולרי, כך שבכל שלב ישנה העמקה נוספת בלימודי המערכות והפתולוגיות המופיעות בהן - זיהויין והטיפולים המקובלים בהן.

רפואה פנימית מערבית א'- מחלות דרכי העיכול, נוירולוגיה, הגיל המבוגר ועיניים.

רפואה פנימית מערבית ב'- אלרגיות, מחלות אוטואימוניות, מחלות זיהומיות, מחלות עור, מחלות סרטן וגניקולוגיה.

מגמת טווינא צ'י גונג QI GONG TUINA

מגמה תלת-שנתית תשע"ג 2012-2013

ראש המגמה - בני מרמור (Dipl.C.M. (I.A.TCM מטפל ומרצה בכיר בתחום לימודי הרפואה הסינית, מומחה לתורת הטווינא וטווינא ילדים. מרכז תחום הרפואה הסינית המסורתית בכללית רפואה משלימה.

טווינא - אומנות המגע הסיני

מהי טווינא?

העיסוי הסיני הרפואי המסורתי בתקופה המודרנית נקרא **טווינא Tui-Na**, משמעותו המילולית דחיפה ומשיכה. שם זה הופיע לראשונה בתקופת שושלת מינג (1368 ועד 1644) בכתבים רפואיים לטיפול בתינוקות ובילדים. עד לשנת 2700 לפני"הס המונח הפופולרי לעיסוי רפואי נקרא **אן-מו An-Mo**. הטווינא החלה את דרכה כדרך להתמודדות והתגברות על מחלות.

על פי עקרון בסיסי בטבע המגע הינו הדרך הטבעית לטיפול אינטואיטיבי באדם, לשמירה על הבריאות וטיפול במחלות שונות. את דרכה החלה הטווינא כדרך להתמודדות והתגברות על מחלות. במהלך השנים האחרונות התפתחות הרפואה המערבית בעיקר בתחום האנטומיה והפיזיולוגיה תרמו רבות לשדרוג הטווינא וכיום הטווינא תופסת מקום של כבוד בטכניקות טיפול לבעיות אורתופדיות עם תוצאות גבוהות מאוד. יש לציין כחלק מהרפואה הסינית הטווינא יודעת לטפל גם במחלות פנימיות כמו: כאבי ראש, עצירות, אסטמה, יתר לחץ דם, ועוד.

עקרונות הטיפול בטווינא מבוססות על מספר רב של טכניקות בעלות איכויות אנרגטיות שונות. עוצמת המגע, עומק החדירה, מהירות הטכניקה ומשך הטיפול יקבעו את אופי הטיפול. כך שניתן להתאים את הטכניקה האופטימלית למצב המטופל ויכולת המטפל. מלבד טכניקות המגע ניתן למצוא קבוצת טכניקות מתקדמות המבוססות על תנועה אשר תפקידם להניע ולפתוח את המפרקים ולהגדיל את טווח התנועה כמו רוטציות (Rotating), מתיחות ומשיכות. אשר כיום ניתן למצוא אותם גם בטיפול הפיזיותרפיה.

מעבר ליתרון במספר הרב של טכניקות המגע, והידע המערבי הנצבר של מערכת השלד שריר. בטווינא אנו משתמשים במערכת הערוצים האנרגטיים (מרידיאניים) ודרכם ניתן להשפיע על אזורי הכאב מנקודות רחוקות מהן. לדוגמא אדם הסובל מכאבי גב ניתן לטפל בו על ידי נקודות בעורף ונקודות ברגליים. במצבים אקוטיים כשאי אפשר לגעת במקום, שיטה זו מוכיחה את עצמה כיעילה ביותר. בנוסף לטיפול האקוטי הטווינא מטפלת בשורש הבעיה, ומאפשרת לגוף להתחזק ולהימנע עד כמה שניתן מבעיות דומות בעתיד.

הטיפול נעשה בישיבה או בשכיבה (מיטת טיפולים). העיסוי נעשה על גבי הבגדים או על העור. ניתן לשלב שימוש בשמנים, כוסות רוח ומוקסא (חימום בעזרת עשבי מרפא סיניים על ידי הדלקתם וחימום מעל אזורים בגוף) להגברת איכות הטיפול. משך טיפול רגיל כ 20 דקות (עקב האינטנסיביות הרבה נשתדל

לשמור על אורך ועוצמת הטיפול) אם כי במצבים שונים ניתן להאריך את הטיפול בהתאם למצב המטופל, כמו במצבי מתח ולחץ.

שיטת הטווינא כוללת:

- עיסוי לרקמות הרכות (רצועות, גידים ושרירים)
- לחיצות בAcupressure (לטיפול מקומי ומערכתי)
- תנועות פסיביות ומניפולציות (עצמות ומפרקים)

לימודי הטווינא מתפרשים על פני שלוש שנים בהם נלמד:

- טכניקות בסיס
- תבניות טיפול (על פי אזורי הגוף)
- אורתופדיה בסיס
- רפואה פנימית
- אורתופדיה מתקדם
- מרפאה לימודית (סטאזי)

מטפל בטווינא נדרש לידע רב הן עיוני-תאורטי: **אבחנה ובניית אסטרטגיה טיפולית**, והן מעשי: **ביצוע נכון של טכניקות טיפול ושימוש בגוף ובחשיבה** במהלך הטיפול. את יסודות השיטה מקבלים בהדרגה לאורך מסלול ההכשרה, ובמהלך השנים משביחים אותה על בסיס הניסיון הנצבר.

תנאי קבלה

כמקובל באוניברסיטאות הפתוחות ברחבי העולם, מאפשרת המגמה לטווינא במכללת רידמן לכל אדם לנסות את יכולותיו כדי להשתלב בה. כחלק מתפישה זו, תנאי קבלה למכללה הינם ראיון אישי עם יועצת המכללה וידע בסיסי בשפה האנגלית. המשך הלימודים יותנה בהצלחה במבחנים בסיום כל שנה.

הכרה בלימודים קודמים

1. סטודנט המעוניין להעביר נקודות זכות עבור לימודים קודמים במכללת רידמן או במוסד אחר להשכלה גבוהה, ייפגש עם יועצת התכנית לשם הערכת מספר נקודות הזכות הניתנות להעברה.
2. יש להציג מסמכים המעידים על לימודים קודמים - תעודות סיום, גיליון ציונים, מספר שעות לימוד ותכנית הלימודים. כל מקרה ייבחן לגופו על ידי הסגל האקדמי של המגמה.

פירוט הדרישות לקבלת תעודת סיום בטווינא

1. עמידה בדרישות מגמת טווינא.
2. ציון 70 לפחות בבחינות הגמר של כל קורסי החובה.
3. הגשת עבודות בהתאם לדרישות של כל הקורסים וקבלת ציון עובר בכל עבודה או פרויקט.
4. עמידה בחובת הנוכחות בכל אחד מהקורסים הנלמדים.

צ'י גונג – אומנות התנועה הסינית

צ'י-גונג = "פיתוח וטיפוח אנרגיית החיים"

הצ'י-גונג היא אמנות תנועה/ התעמלות סינית הבנויה מסדרות שונות ומגוונות של תרגילים המבוצעים ברצף ובזרימה מתמדת במקצבים משתנים תוך שימוש בטכניקות נשימה ייחודיות. עקרונות השיטה מקבילות לתנועות הקיימות בטבע. כל תנועה מפעילה את מערכת השרירים ובמקביל את מערכת ערוצי הגוף (מרדיאנים). אומנות הצ'י-גונג פועלת הן על גוף האדם והן על רוחו ונפשו: דרך תנועה החוזרת על עצמה מספר פעמים אנו משפרים את היכרותנו עם גופנו, משפרים את גמישותנו, מאפשרים לדם ולאנרגיה (צ'י) לזרום בחופשיות ובכך מחזקים את רקמות הגוף. תרגילי הצ'י גונג משלבים שימוש בדמיון מודרך המאפשר להעביר את תשומת הלב ממקום למקום בגוף או לרכז אותה באזור נדרש ובכך משפרים את יכולת הריכוז ואת כוח הרצון.

תרגול הצ'י-קונג מעורר ומזרים את האנרגיה הפנימית בגופנו תוך חיזוקו ויצירת השפעה על הנפש במקביל להשגת איזון וסינרגיה ביניהם.

בין הסגולות המיוחסות לתרגול צ'י-קונג:

- שיפור היציבה וחיזוק השרירים המייצבים
- שיפור זרימת הדם ואספקת החמצן לרקמות
- המרצת חילוף החומרים בגוף
- שיפור תפקוד מערכות הנשימה והעצבים
- שיפור תנועת המפרקים והגדלת צפיפות העצם
- שיפור יכולות מיקוד וריכוז
- הפגת מתחים ופיתוח עוצמה פנימית

עקרונות השיטה מקבילות לתנועות הקיימות בטבע. כל תנועה מפעילה את מערכת השרירים ובמקביל את מערכת ערוצי הגוף (מרדיאנים), דרך תנועה החוזרת על עצמה מספר פעמים אנו משפרים את היכרותנו עם גופנו, משפרים את גמישותנו, מאפשרים לדם ולאנרגיה (צ'י) לזרום בחופשיות ובכך מחזקים את רקמות הגוף = **גוף האדם**. תרגילי הצ'י גונג משלבים שימוש בדמיון מודרך המאפשר להעביר את תשומת הלב ממקום למקום בגוף או לרכז אותה באזור נדרש ובכך משפרים את יכולת הריכוז וכוח הרצון = **רוח ונפש האדם**.
תנאים אלו תומכים ביכולותי כאדם בכלל וכמטפל בפרט.

לימודי הצי' גונג נפרשים על פני שנתיים. במהלכם נלמד ונתרגל:

- דרך התאוריה של התנועה הסינית את גופנו. ולהעצים את יכולותיו.
- סוגי עמידות ותכונותיהן.
- מהי תנועה נכונה הדורשת מאמץ קטן ומייצרת עוצמה חזקה.
- את הגמישות והרכות בתנועה שיאפשרו לפעול מתוך רגישות.
- שימוש נכון בנשימה להעצמת הצי' הפנימי וחיידוד תשומת הלב.

לימוד עקרונות העמידה, התנועה והנשימה

תוך תהליכים חווייתיים

יאפשר

שימוש בגוף ככלי טיפולי עוצמתי.

תעודה בסיום שנה ב'



תעודה בסיום שנה א'



תעודה בסיום שנה ג'



תכנית הלימודים מגמת טווינא וצ'י גונג

TUINA & QI GONG

ריכוז רשימת קורסי חובה שנה"ל התשע"ג 2012-2013

עבור הסטודנטים במגמת רפואה סינית, שנה א' בלבד כלולה בתכנית הלימודים

שנה א'		
שם הקורס	שעות לימוד	הערות וסדר מומלץ
יסודות הרפואה הסינית	80	
המרידאנים ונקודות הדיקור-1	138	(= איתור נקודות)
דיאגנוזה	120	
תרגול איתור נקודות	63	
התנסות אישית- טיפולים בקליניקה	8	
צפייה בכיתת אומן	32	ללא תשלום
טווינא א'	120	
תרגול טווינא	54	
צפייה קלינית בטווינא	10	
צ'י גונג רפואי	60	
אתיקה מקצועית	4	
אנטומיה ופיזיולוגיה בסיסי	100	
מבוא לרפואה קלינית	40	
כימיה	40	
סדנאות להעשרה אישית	10	בחירה- ללא תשלום
חוגי העשרה	100	בחירה
סה"כ	979	

שנה ב'		
שם הקורס	שעות לימוד	הערות וסדר מומלץ
פילוסופיה סינית	43	
המרידאנים ונקודות הדיקור - 2	140	ללא החלק המעשי (= אקופונקטורה I)
אני"פ מתקדם	60	
טווינא מוסמך	150	
טווינא מוסמך- תרגול	60	
צ'י גונג	60	בחירה
בדיקות מעבדה	40	
רפואה פנימית מערבית א' + ב'	128	
סדנאות להעשרה אישית	10	בחירה- ללא תשלום
חוגי העשרה	100	בחירה
סה"כ	791	

שנה ג'		
שם הקורס	שעות לימוד	הערות וסדר מומלץ
טווינא בכיר	180	
טווינא בכיר- תרגול	60	
מרפא לימודית	30	
צ'י גונג	60	
סדנאות להעשרה אישית	10	בחירה- ללא תשלום
חוגי העשרה	100	בחירה
סה"כ	440	

סה"כ: 2,210 שעות לימוד

פירוט הקורסים במגמת טווינא מופיע בעמודים 10-12

מכללת רידמן שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכניות הלימודים ובסגל ההוראה ללא הודעה מראש. זאת מסיבות דידיקטיות, מקצועיות, או לאור דרישות איגודים מקצועיים, דרישות של משרד החינוך, או לאור שיקולים אחרים.

מגמת זן-שיאצו

ZEN-SHIATSU

מגמה תלת-שנתית

תשע"ג 2012-2013

ראש המגמה - שיר וולוצקי-ברש Dip.Ac.

מוסמכת כמטפלת בכירה בשיאצו וברפואה סינית מטעם מכללת רידמן, ומטעם ביה"ח האוניברסיטאי לרפואה סינית מסורתית בצ'אנגדו בסין. מנחה סדנאות וקורסי העצמה בנושאים מגוונים מתוך הרפואה היפנית למטפלי שיאצו ולקהל הרחב, מטפלת בקליניקה פרטית, מטפלת בחולי סרטן ביחידה לרפואה משלימה במרכז הרפואי רבין-בלינסון. מלמדת שיאצו בקמפוס תל-אביב ומרכזת את המגמה במכללת רידמן מזה שבע שנים.

על המגמה

המגמה לזן-שיאצו במכללת רידמן היא מגמה תלת שנתית המעניקה לסטודנט את הכלים המעשיים ואת כלי האבחון הייחודיים של השיטה שבעזרתם יוכל לטפל במגוון רחב של אוכלוסיות ושל תלונות. בעולם המודרני שבו כולנו רגילים לקבל שירותי רפואה "מעבר לדלפק", שבהם נשמר מרחק בין נותן הטיפול לבין מקבל הטיפול, אנחנו מוצאים יותר ויותר אנשים הזקוקים למגע לטובת החלמה וריפוי. לעיתים קרובות נראה כי האפקט הטיפולי מתעצם כאשר אנחנו פונים לטיפול במגע כאשר המטופל מתפנה לתחושות הגוף השונות ולהשפעתן האנרגטית והרוחנית על מערכות הגוף השונות. לימודי הזן-שיאצו מעניקים רגישות גבוהה לעבודה עם ציי (אנרגיית החיים), הבנה אנרגטית עמוקה של תהליכים גופניים, נפשיים ורוחניים באדם, ובכך מעצימים את יכולת הריפוי של המטפל. את השיאצו ניתן לבצע כטיפול ראשי או כטיפול תומך לאקופונקטורה ולצמחי מרפא, ובכך להעצים את האפקט הטיפולי, להיטיב עם המטופל ולקצר את משך ואת עוצמת התלונות.

זן-שיאצו - "אומנות ההישענות..."

לימודי זן-שיאצו הנם פתח לעולם מופלא של אומנות תרפיית טיפול במגע, שמקורותיו חבויים בכתבים סיניים ויפניים עתיקים ובעולם המערבי בו אנו חיים. היפנים שאבו את הידע העצום מתוך התרבות הסינית העתיקה: פילוסופיה, כתב, ספרות, אומנות לחימה וכמובן רפואה, וממנה יצרו ופיתחו מגוון רב של שיטות וטכניקות טיפול ייחודיות, העומדות כיום בזכות עצמן וממשיכות להתפתח גם כיום בעולם המערבי כפיתוחים יפניים מתקדמים.

"שיאצו" היא מילה יפנית, המורכבת משני סימני כתב: שפירושם "אצבע" = Shi ו"לחץ" = atsu. המילה מתארת דרך טיפולית במגע, שעיקרה הישענות על גוף המטופל, במטרה להשפיע על הרשת האנרגטית (מרידיאנים Jing Luo) החוצה את גופו. את ההישענות על נקודות הלחיצה (Tsubo) ועל המרידיאנים מבצעים באמצעות הידיים, האגודלים, המרפקים והברכיים.

שיטת טיפול זו פותחה ע"י **מאסטר טוקוג'ירו נמיקושי**, ונועדה לשמר את מצב הגוף, גמישות הגידים והשרירים, המפרקים, העצמות והמערכות פנימיות, שכן תפקוד לקוי של אנרגיית החיים (Qi=) ופגיעה בחוסנו הגופני ואו הנפשי, יכולה להביא את האדם לחוסר איזון ולחולי.

זן-שיאצו הנו פיתוח והעמקה מאוחרת יותר של השיאצו הקלאסי, שהביא **מאסטר שיזוטו מסונגה**, אשר הדגיש ושילב בעבודתו את הטיפול בנפש האדם ואת הפסיכולוגיה המערבית (מסונגה היה בנוסף גם פרופ' לפסיכולוגיה). כמו כן התייחס מסונגה למצב האנרגטי הנוכחי של המטופל, מתוך גישת **הזן**, המתבוננת בכאן-ועכשיו.

ייחודיות משמעותית נוספת שהביא מסונגה לעולם השיאצו, היא הרחבת כלי האבחון שיש ברשות המטפל. לארבעת סגנונות האבחון המקובלים ברפואת המזרח: תשאול, התבוננות, הקשבה ומגע, הוסיף מסונגה את אבחוני הבטן (=Hara), אבחון גב ואבחונים נוספים במגע ובתנועה.

ייחודיות נוספת של הזן-שיאצו היא הרחבת רשת המרידיאנים הקלאסית אל תנועה וזרימה של אנרגיית החיים (Qi=) בכל חלקי הגוף, ושימוש נרחב בתרגילי תנועה ועבודת גוף (Do In), המשמשים לתרגול אישי של המטפל, ולאבחון וטיפול במטופל. בנוסף, היוו כלים אלו בסיס לפיתוח מודלים שונים לעבודת גוף ואיזונו ע"י תלמידים ביפן ובעולם המערבי.

הטיפול בזן-שיאצו, טומן בחובו מסר של מגע, הכלה, הכוונה ויכולת לכוון את גוף-נפש המטופל למקום בו מתחולל שינוי ויביא אותו לבריאות, שמחה ואל מקום טוב יותר עבורו.

הטיפול בזן-שיאצו מתבצע בלבוש מלא ונוח, בארבעה מנחי עבודה שונים, על גבי מזרון/ פוטון, וללא שימוש בעזרים ואו שמן.

למידע נוסף על המגמה פנה ליועץ הלימודים.

תכנית הלימודים במגמת זן-שיאצו

ZEN-SHIATSU

ריכוז רשימת קורסי חובה
שנה"ל התשע"ג 2012-2013

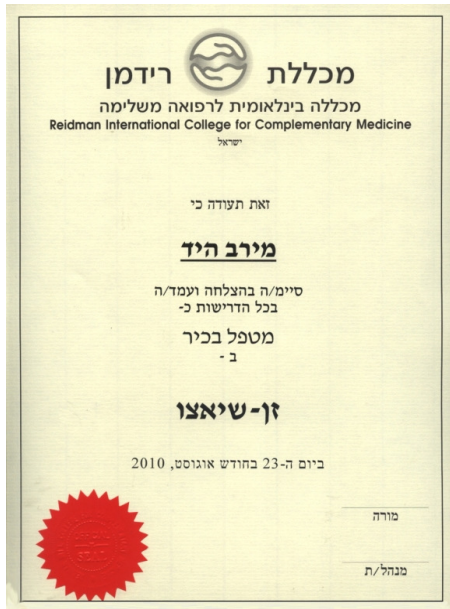
עבור הסטודנטים במגמת רפואה סינית, שנה א' בלבד כלולה בתכנית הלימודים

שנה א'		
שם הקורס	שעות לימוד	הערות וסדר מומלץ
זן-שיאצו - תיאוריה ופרקטיקה	128	
תרגול שיאצו	112	
זן-שיאצו- קליניקה מסכמת	27	
יסודות הרפואה הסינית	60	
אתיקה מקצועית	4	
** סדנת העצמה בשיאצו	3	
** סופ"ש שיאצו	26	
אנטומיה ופיזיולוגיה בסיסי	100	
החייאה	6	
סדנאות להעשרה אישית	10	בחירה - ללא תשלום
קורסי העשרה	100	ללא תשלום
סה"כ	576	
שנה ב'		
שם הקורס	שעות לימוד	הערות וסדר מומלץ
זן-שיאצו - תיאוריה ופרקטיקה	160	
תרגול שיאצו	112	
זן-שיאצו- קליניקה מסכמת	43	
סטאז' מסכם	40	
תיאוריה ופילוסופיה של זן-שיאצו	40	
העצמת מטפל	24	
** סדנת העצמה בשיאצו *	3	
** סופ"ש שיאצו- פעילות כלל מגמה	26	
מבוא לרפואה קלינית	40	
סדנאות להעשרה אישית	10	בחירה - ללא תשלום
קורסי העשרה	100	ללא תשלום
סה"כ	598	
שנה ג'		
שם הקורס	שעות לימוד	הערות וסדר מומלץ
איכות נקודות	53	
קליניקה פרטנית + ספרויז'ן	53	
בדיקות מעבדה	40	
גינקולוגיה – רפואה מערבית	28	
גינקולוגיה ורפואת נשים – זן-שיאצו	53	
קליניקת גינקולוגיה	43	
** סדנת העצמה בשיאצו	3	
** סופ"ש שיאצו- פעילות כלל מגמה	26	
סדנאות להעשרה אישית	10	בחירה - ללא תשלום
קורסי העשרה	100	ללא תשלום
סה"כ	409	

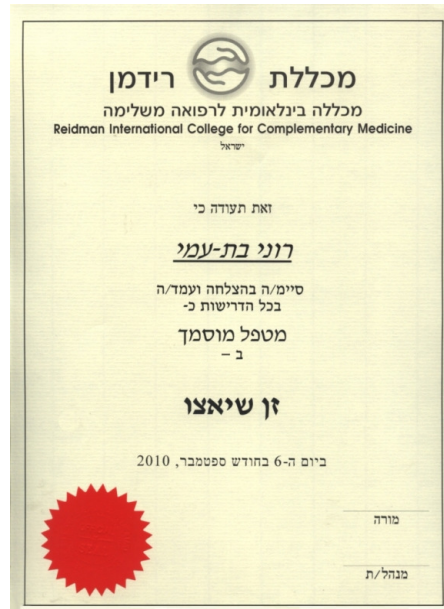
סה"כ: 1,583 שעות למסלול תלת-שנתי

** סדנת העצמה + סדנת סופ"ש הייחודיות למגמת זן-שיאצו, במידה והסדנה תתקיים מחוץ למכללה, תיתכן תוספת תשלום עבור לינה ואירוח- במחיר עלות בלבד.

תעודה בסיום שנה ב'



תעודה בסיום שנה א'



תעודה בסיום שנה ג'



מכללת רידמן שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכניות הלימודים ובסגל ההוראה ללא הודעה מראש. זאת מסיבות דידקטיות, מקצועיות, או לאור דרישות איגודים מקצועיים, דרישות של משרד החינוך, או לאור שיקולים אחרים.

סגל הוראה בביה"ס לרפואה סינית מסורתית אינטגרטיבית

הנהלה אקדמית של בית הספר

פרופ' אבשלום מזרחי Ph.D. - מנהל אקדמי של מכללת רידמן, מנהל ביה"ס לרפואה טבעית אינטגרטיבית ומרכז מגמת נטורופתיה

מנהל אקדמי של מכללת רידמן, מנהל ביה"ס לרפואה טבעית ומרכז מגמת נטורופתיה מחלוצי תחום הנטורופתיה בישראל ומוביל תחום זה כבר כשלושים שנה, הקים את התכנית הראשונה ללימודי נטורופתיה בארץ. מדען- ביוטכנולוג, היה חבר בוועדת אלון לבדיקת נושא הרפואה המשלימה בישראל. משך עשר שנים שימש יו"ר העמותה "המועצה לתזונה ולאורח חיים בריא". שימש במשך עשר שנים כעורך המגזין "בריאות על בוריה". ידוע בפעילותו הציבורית להכרה ולהכללת הרפואה המשלימה על כל גישותיה על-ידי הממסד הרפואי. בשנת 2001 נבחר לנשיא "עמותת-העל למקצועות בריאות משלימים". עיקר פעילותה של העמותה הוא פיקוח מקצועי ודאגה להכרת הממסד ברפואה המשלימה ובגישות הטיפוליות שהיא מייצגת. מורה, מחנך וכותב ספרים בנושא בריאות והרגלים חיים נכונים.

קארן לביא M.A. - מנהלת פדגוגית של מכללת רידמן

בעלת B.A. בחינוך ו-M.A. בניהול ומדיניות ציבורית. בוגרת לימודי יעוץ ארגוני וניהול פרויקטים. במשך שנים רבות עסקה בהכשרת מורים ומנהלי בתי ספר בנושאי פדגוגיה וחינוך. בין היתר שמשה כמנחה פדגוגית ומנהלת הדרכה בקרן רש"י. בארבע השנים האחרונות שימשה כראש מנהל הסטודנטים במכללה לרפואה משלימה.

דליה אפרת Dip. Ac. - מנהלת בית-הספר לרפואה סינית

דליה היא מטפלת ברפואה משלימה למעלה מ- 20 שנה, בעלת ניסיון קליני עשיר. מטפלת באמצעות תזונה סינית, מנחה קליניקות לימודיות ברפואה הסינית ומומחית ברפואה יפנית. דליה מרצה בכירה במכללת רידמן את הקורסים: לימודי רפואה סינית - פילוסופיה, דיקור ותזונה סינית. "להיות מטפלת ברפואה סינית ומורה בתחום אינה עבודה אלא דרך חיים". קטע מתוך ראיון עם דליה אפרת שפורסם תחת הכותרת "להתעורר בתחושה של שליחות ושמחה" בחיים אחרים, מרץ 2010.

ישורון נוימן (שורי) Dip. Ac. - סגן מנהל ביה"ס לרפואה סינית ומנהל קשרי אקדמיה עם אוניברסיטאות בסין

מרצה בכיר במכללת רידמן ומטפל ברפואה סינית- צמחי מרפא רפואת ילדים ועור מזה 13 שנים. השתלם ברפואת ילדים ועור בבית החולים לרפואה סינית בצ'אנגדו. ממחברי הספר "המדריך השלם לרפואה הסינית" כותב פורה של מאמרים בנושאים של יהדות ורפואה סינית. משמש בתפקידו כסגן מנהל ביה"ס לרפואה סינית של מכללת רידמן זו השנה השמינית.

בני מרמור - ראש מסלול טווינא (Dipl.C.M. (I.A.TCM) – ראש מגמת טווינא צ"י קונג.
מטפל ומרצה בכיר בתחום לימודי הרפואה הסינית, מומחה לתורת הטווינא וטווינא ילדים. מרכז תחום הרפואה הסינית המסורתית בכללית רפואה משלימה

Professor Chen Gang - מנהל אקדמי מטעם אוניברסיטת צ'אנגדו

דיקאן של הקולג' ללימודי התיאוריה של הרפואה הסינית. מרצה וחוקר של הכתבים הסיניים העתיקים.

Ph.D., Lic. Ac. -Richard M. Gold

בעל תואר B.A. במדעי הדתות, ד"ר לפסיכולוגיה. בוגר לימודי רפואה סינית ודיקור סיני למד בארה"ב, בשנחאי, ובהונג-קונג. בוגר לימודי שיאצו ביפן, בוגר לימודי עיסוי תאילנדי רפואי מסורתי בתאילנד. בשנת 1983 הקים את ה- International Professional School of Bodywork (IPSB). ד"ר גולד משמש עד היום כנשיא ויו"ר IPSB וכן כמרצה מן המניין. בשנת 1986 נמנה על מייסדי ה- Pacific College of Oriental Medicine, San Diego, California, שם הוא משמש כמרצה מן המניין עד היום. בשנת 1987 ייסד ד"ר גולד את ה- Pacific Symposium, הסימפוזיון השנתי היוקרתי של ה- Pacific College אשר נערך עד היום מדי שנה בסן דייגו קליפורניה בהנחייתו. מייסדי שלוחת ה- Pacific College בעיר ניו-יורק ובשיקגו. משנת 1983 ועד היום- מטפל בקליניקה פרטית לרפואה סינית בסן דייגו, קליפורניה. חוקר, פרסם מאמרים וספרים בנושאי דיקור ועיסוי תאילנדי.

ד"ר יואב אברהמי M.D. - מרכז לימודי הרפואה המערבית

בוגר מדעי הרפואה באוניברסיטת תל אביב. מתמחה בכירורגיה פלסטית במרכז הרפואי קפלן ברחובות ורבין בפתח תקווה. מזה 12 שנים מרכז את לימודי הרפואה המערבית במכללת רידמן, אחראי לפיתוח תכנית הלימודים ולכתיבת רב חוברות הקורסים המקיפות.

ד"ר עמית דמתי M.D.

סגן ראש החטיבה. גינקולוג במחלקת הנשים ובמחלקת היולדות בביה"ח כרמל.

שון גודמן Dip. Ac. - מנהל את תחום הרפואה הסינית בקמפוס ירושלים

בוגר לימודי רפואה סינית בעל דיפלומה ברפואה סינית מה- Pacific College of Oriental Medicine בסן דיאגו, קליפורניה. מרצה בקורסי האקופונקטורה (איתור נקודות, תפקודי נקודות ותיאוריית המרידיאנים) ומנחה בקליניקת הסטודנטים. בעל ותק של מעל 15 שנה.

מלכה פלדמן Dip. Ac. - מנהלת תחום הרפואה הסינית בקמפוס חיפה

מהמורות הוותיקות ביותר בארץ. בוגרת לימודי רפואה סינית, שיאצו ורפואה יפנית. בעלת תואר B.A באנתרופולוגיה. בעלת קליניקה פרטית בשדה ורבורג.

דוד קוניק Dip. Ac. - מנהל תחום הרפואה הסינית בקמפוס תל-אביב

בוגר מכללת רידמן, התמחה בבית החולים האוניברסיטאי Chengdu בסין. מרצה ומטפל באורתופדיה סינית, מורה לטווינא, מתמחה באורטופדיה ובמחלות פנימיות, עוסק מזה 8 שנים ברפואה הסינית.

מרצי בית הספר (לפי סדר א'-ב')

אגורסקי הרצל טניה M.Sc., דאן 3 שוטקן קראטה דו

בעלת תואר שני בגנטיקה מטעם האוניברסיטה העברית. דרגת דאן 3 בקרטה ומדריכת קראטה מוסמכת. מטפלת מוסמכת ברפואה סינית למעלה מעשרים שנה. מלמדת הגות סינית, רפואה סינית, תזונה סינית, ציי גונג וקראטה. מזה 20 שנה לומדת ומשתלמת בתחומי המחשבה הסינית העתיקה, תרגילים אנרגטיים (ציי גונג) ותזונה סינית, אצל הדי"ר Insitute IDEES, J.M. Eyssalet, (פריז, צרפת) וגם אצל Valley Institute Ricci E. Rochat de la, (פריז, צרפת). מתרגלת ציי גונג כעשרים שנה, השתלמה בנושא בסין ובארץ בהדרכת Michiko Mitobe, יפן.

בן לולו אורן Dip. Ac.

מומחה בצמחי מרפא סיניים, למד והשתלם במשך 3 שנים בסין ממיטב המאסטרים לצמחי מרפא סיניים וכתבים עתיקים. מרצה בנושאי צמחי מרפא סיניים, פורמולות ורפואה פנימית. מטפל בקליניקה פרטית בבית שמש ובתל אביב.

גמזו בניהו שרון Dip. Ac.

בוגרת מכללת רידמן בלימודי רפואה סינית מסורתית ובוגרת לימודי המשך ברפואה סינית עתיקה "Branches & Stems" ולימודי המשך: "האנרגטיקה הסינית של תהליכים פתו-פיזיולוגיים - CCTM". מרצה בפורמולות סיניות, חמשת התנועות, גינקולוגיה סינית, ומנחה קלינית. מטפלת בקליניקה פרטית.

יפה הילה Dip. Ac.

מוסמכת ברפואה סינית, דיקור, צמחי מרפא ושיאצו. בעלת B.A בלימודי מזרח אסיה. מומחית בגינקולוגיה. הילה זכתה במלגת לימודים מממשלת סין ונסעה עם משפחתה לשאנגחאי, סין.

נגור יורם Dip. Ac.

בעל הסמכה ברפואה סינית מה- Pacific College of Oriental Medicine, בסן דיאגו, קליפורניה. מומחה בתחום טיפולי פוריות ורפואת נשים. מטפל בקליניקה פרטית וב"כללית רפואה משלימה" שם בנוסף, מנחה מתמחים ברפואה סינית.

סילברמן-חפץ רותי Dip. Ac.

בעלת הסמכה ברפואה סינית מה- Pacific College of Oriental Medicine בסן דיאגו, קליפורניה. עוסקת בתחום מאז שנת 1994. מרצה ביסודות הרפואה הסינית, אקופונקטורה, תזונה וקליניקות סטודנטים. מתמחה בגינקולוגיה והפרעות נפשיות. מטפלת בקליניקה פרטית בת"א ובראש הנקרה. בעבר ב"כללית רפואה משלימה", ב"מרכז לבריאות האישה" וב"בי"ח לבריאות הנפש שלוותה". מטפלת מוסמכת ברפואה סינית – דיקור, צמחים, שיאצו ותזונה.

פייקין יוסי N.D., Dip. Ac.

מוטפל בכיר 12 שנים. מנהל המרכז לרפואה סינית מתקדמת בנתניה. מרצה בכיר מעל 8 שנים. בוגר מכללת ג'נסיס והמכללה לטבעונות ברפואה סינית מסורתית ובנטורופתיה. השתלם באוניברסיטת שאנג דונג בסין. תחומי התמחות: רפואה סינית מסורתית, נטורופתיה, רפואה יפנית, אוריקולטרפיה בשיטה הגרמנית – צרפתית, רפואה קוראנית סו-ג'וק ורפואה פונקציונלית.

ציטרינוביץ מיכל Dip. Ac.

מומחית לרפואה סינית (דיקור וצמחים), מטפלת בכירה בטווינא, שיאצו וכל סוגי העיסויים. מאסטר ברייקי ובפסיכותרפיה. מטפלת בפרחי באך, ארומתרפיה, דמיון מודרך וגלגולים. בעלת ניסיון של 13 שנה בתחום. עובדת בבתי-חולים ובמרפאות כאב. מלמדת 10 שנים רפואה סינית, טווינא, צ'י קונג, רייקי, עיסוי רפואי ועיסוי ספורטאים. מומחית באורטופדיה, כאב, ספורטאים, שיקום ויציבה.

קפלן מיקה M.Sc., Dip. Ac.

בוגרת תואר שני במדעי הרפואה בטכניון. עבדה 7 שנים ביחידה להפריה חוץ גופית בבי"ח ה"עמק" בעפולה. בוגרת 4 שנות לימודים ברפואה סינית. התמחתה בגינקולוגיה סינית במסגרת לימודי המשך ברפואה סינית. כיום מטפלת ברפואה סינית בדיקור וצמחי מרפא במסגרת קופ"ח כללית, בקליניקה פרטית ומרצה בנושא צמחי מרפא.

רביז סיון Dip. Ac.

בוגרת מכללת רידמן במסלול רפואה סינית ורפלקסולוגיה. השתלמה ברפואת ילדים ובגינקולוגיה בביה"ח האוניברסיטאי בציאנגדו שבסין. מטפלת בקליניקה פרטית בחיפה ובאלון הגליל- מתמחה בגינקולוגיה, פרויקט וילדים. מרצה באיתור נקודות ובתזונה סינית.

ריכטר יניב Dip. Ac.

מרצה בנושא צמחי מרפא סיניים, טיפול בילדים ותינוקות ומשמש כמנחה בקליניקות הסטודנטים. מטפל במבוגרים ובלידים, בעל ניסיון קליני עשיר שנרכש בעבודתו במרפאתו הפרטית, במרפאות "כללית רפואה משלימה" (11 שנים), ובמרכז הרפואי שיבא תל-השומר (5 שנים).

שדה עמרי Dip. Ac.

בוגר לימודי רפואה סינית, סיים לימודיו ב- 1994 ומאז עוסק בתחום. מתמחה ברפואה סינית לילדים.

שפירא איריס Dip. Ac.

מרצה ומטפלת ברפואה סינית. בעלת תואר M.Sc., Dip. Ac. מה- Pacific College of Oriental Medicine בסן דיאגו, קליפורניה. בעלת ניסיון קליני עשיר ומגוון. עוסקת מזה כ-10 שנים ברפואה הסינית.

מרצים נוספים במסלול:

לוריא אודי Dip. Ac.	אידלמן שמואל
לנדאו נדב	אקרמן איריס
מועלים בני	אלון אריה
מרגוליס דורית	ארבל אסף
נוימן עידו	אריה אלון
ניסנוב רע	אשל אורה
ניר רפאל	אסנת וולף
סגמן דניאל	בומזון דוד Dip. Ac.
סרדצה סרגיי	ביטון קרן

עמיר דן	בלומברג אריאל
עפרוני מכאלה	בלישע ענת
פיגובט לב	בן ארי מירון
פרין דניאל	בן שמואל שרון
פרסל ליאת	בקלניק שי
פרסר מאיה	ברוורמן לירון
צור נועה	ברק נחשון
קדמי תמר	גבעוני עמית
Dip. Ac. קולודנר בועז	גורדון אלה
קיוויס-רכניץ אביטל	דגים תמי
קרמר לינה	דרור נעמי
קשאני שרי	דרורי גל
ראדלי רועי	הייס אריק
רודר רותם	והב עומר
רוזנשטיין גלית	וולף אסנת
רוטנק ערן	זונשיין ליאת
רזי טל	זיסמן עומר
רוטזק ערן	חי אייל
ריין יעל	Dip. Ac. חסיד שרון
Dip. Ac. רפאל ניר	טאובס דניאל
רפאלי תום	טמיר איילון
Dip. Ac. שלו גיא	Dip. Ac. כהן יאיר
Dip. Ac. שנקר סיגל	כהן עמי
שפירא אהוד	כהן רועי
שפר אלדד	Dip. Ac. לביא דורון
שץ רן	לוגאסי שאול
תנורי אייל	לוי אסתר
	Dip. Ac. לוי יערה

מרצי מגמת זן-שיאצו

וולוצקי-ברש שיר Dip.Ac. – מרכזת מגמת זן-שיאצו

מוסמכת כמטפלת בכירה בשיאצו וברפואה סינית מטעם מכללת רידמן, ומטעם ביה"ח האוניברסיטאי לרפואה סינית מסורתית בציאנגדו בסין. מנחה סדנאות וקורסי העצמה בנושאים מגוונים מתוך הרפואה היפנית למטפלי שיאצו ולקהל הרחב, מטפלת בקליניקה פרטית, מטפלת בחולי סרטן ביחידה לרפואה משלימה במרכז הרפואי רבין -בלינסון. מלמדת שיאצו בקמפוס תל-אביב ומרכזת את המגמה במכללת רידמן מזה שבע שנים.

בן-שימול גבריאל

בוגר מכללת רידמן בתחום מקצועות העיסוי, שיאצו ורפואה סינית. מלמד את מקצועות העיסוי, שיאצו, רייקי ופילוסופיה סינית בקמפוס רידמן אילת. משמש כמטפל ראשי ומנהל מקצועי בספא קלאב הוטל אילת.

חפץ שרון

בוגרת המסלול התל שנתי במגמת הזן-שיאצו של מכללת רידמן, בעלת התמחויות בגניקולוגיה, אורתופדיה ופסיכופתולוגיה. עבדה כשנתיים כמטפלת בשיאצו בקופת החולים הכללית, מדריכת שיאצו לילדים בבתי ספר מטעם קרן קרב. בעלת קליניקה פרטית בתל-אביב.

מזרחי שי Dip. Ac.

מרצה לשיאצו, מדיטציה ורפואה סינית החל משנת 1996. מנחה סדנאות להורים וילדים, מדיטציה ודמיון מודרך, ונושאים מגוונים נוספים מתחום השיאצו והרפואה הסינית. מטפל במסגרת פרטית מאז 1995, שותף לניהול ולצוות הקמה של "ספא פולגי".

סרוגו לימור Dip. Ac.

בוגרת קורס ריגויצו גקו אין-ביה"ס לשיאצו באוסקה יפן. התמחות בית הספר היא במחלות לב וסרטן. לומדת ומלמדת שיאצו באוסקה, קיוטו ובישראל משנת 92. מוסמכת לרפואה סינית משנת 1995. עיקר התמחותה בליווי בהיריון ובלידה, הייתה שותפה להקמת המרכז ללידה טבעית בבית חולים מאיר. מטפלת בשיאצו ובדיקור סיני בילדים בחיפה וברמת הגולן.

פלג רביב

בעל תעודת מטפל מומחה בשיטת זן-שיאצו, מתמחה במגוון טיפולים תומכים ומשלימים בתחום הרפואה היפנית מטעם מכללת רידמן משנת 2003. בעל ניסיון טיפולי רב בתחום השיאצו, כולל התמחות בטיפול בקשישים, ילדים, נשים בהיריון ולאחר לידה. בעל קליניקה פרטית. מנחה סדנאות בתחומי השיאצו והרפואה היפנית לילדים, למבוגרים ולאוכלוסיית גיל הזהב ברחבי הארץ בנושאי מודעות, מדיטציה, נשימה, יציבה וטיפול.

מינצר בז'רנו שירה

בוגרת לימודי מחול בלאבן סנטר בלונדון. מטפלת בשיאצו משנת 2000. מעבירה סדנאות שיאצו ותנועה למטפלים ורקדנים בישראל, אירופה ויפן, מטפלת בקליניקה פרטית בת"א.

שניידר בנבנישתי טל Dip. Ac.

בוגרת מכללת רידמן, מטפלת ברפואה סינית ובשיאצו. בוגרת לימודי שיטת "Branches & Stems". התמחתה בגניקולוגיה ובאונקולוגיה בבית החולים האוניברסיטאי לרפואה סינית מסורתית בצינגדו שבסין. מטפלת בקליניקה פרטית בקדימה.

תורג'מן חמרה רחל B.A, N.D.

נטורפטית ובוגרת המסלול התלת שנתי בשיאצו מטעם הקולג הישראלי לרפואה טבעית ומכללת רידמן. בעלת תואר ראשון במדעי החיים מטעם אוני' בר-אילן. מטפלת בשיאצו במסגרות פרטיות ובקופ"ח כללית.

סגל ההוראה רפואה מערבית ומדעים:

ד"ר יואב אברהמי M.D. – ראש חטיבת לימודי רפואה מערבית. פירוט בעמ' 20.
ד"ר עמית דמתי M.D. – סגן ראש חטיבת לימודי רפואה מערבית. פירוט בעמ' 20

סגל אלנה	הלפטק גילי	אגוזי תומר
סלוי מיכל	ולרי אשר	אוסטפנקו איבן
סלוי עומר	ונדל ידידה- ד"ר	אור חיים שירלי
עדן הילה	ורבין צאלה- ד"ר	אורן סיני
עמיר הילה	טל רווה	אייזנר איה
פרידמן תום	יוגב שחר	בלכר יאיר
צור רותם	יעקבי הראל	בלן ליביה
רבינוביץ' עינת	כהן עודד	בן דוד ארבל
רוט קלצ'וק מורן	כרמלי עידן- ד"ר	בר אלון- ד"ר
שוורץ יאיר	לינדנבאום רונן	בר שניר
שיינפלד יוליה	מאיר רענן	גולן רועי
שכטר נטלי	מילו צביקה	גנתי יותם
שלו רותם	מנביץ' מירה	גלר יעל - ד"ר
שרברק רוני	מסיקה נופר	גרינברג אלכס
שרון אמיר	מסרי ניר	גרנות אמרי
שרון נופר- ד"ר	מרגוליס איתי	דרורי אריאל
	מתן משה	הבר עומר
	נבו יהונתן	הדרי עמית- ד"ר

סגל ההוראה מעודכן נכון לתאריך 13.11.2012

ההנהלה שומרת לעצמה את הזכות לשינויים ללא הודעה מראש, מסיבות פדגוגיות, מקצועיות או לאור דרישות איגודים מקצועיים או של משרד החינוך או לאור שיקולים אחרים. חוברת זו ניתנת כשירות למתעניינים. המידע הכלול בחוברת זו נכון לתאריך מאי 2012 ומתייחס לשנת הלימודים המתחילה באוקטובר 2012.